

АДАПТИВНОЕ ТХЭКВОНДО – БОЛЬШЕ, ЧЕМ СПОРТ

Хачатурова Татьяна
Сергеевна, руководитель
проектов по адаптивному
тхэквондо РФСОО ФРТМ



Как мы делаем
жизнь спортсменов
с особенностями
развития ярче,
а они помогают нам
стать лучше

Федерация развития тхэквондо
(ГТФ) в городе Москве при
поддержке Федерации
тхэквондо (ГТФ) России



ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ОБЛАСТИ СПОРТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ

В России проживает **12 миллионов** людей с инвалидностью. Более миллиона из них – молодые инвалиды. Примерно **60 %** молодых людей получают инвалидность в следствии **психических заболеваний**, нарушения интеллекта, неврологических заболеваний, вызывающих особенности нейроразвития: то, что принято называть ментальной инвалидностью

Спортивная реабилитация давно доказала свою эффективность для людей с ментальной инвалидностью. Однако процент тех, кто занимается спортом в этой группе населения в

3 раза ниже, чем в среднем по России и составляет менее **15 %**.

Это группа людей с инвалидностью с самой низкой вовлеченностью в занятия спортом.



ОСНОВНЫЕ БАРЬЕРЫ

Мало секций



Неэффективные методики



Дорогие занятия



Слабая мотивация самих адаптивных спортсменов



Нет системы долгосрочного развития

ПОДХОД, ПРЕДЛАГАЕМЫЙ ПРОЕКТОМ, СНИМАЕТ ОСНОВНЫЕ БАРЬЕРЫ И МОЖЕТ СТАТЬ РЕШЕНИЕМ ПРОБЛЕМЫ



В первую очередь, - это **эффективная система**, основанная на технике и философии тхэквондо, объединенных с прогрессивными методами спортивной **реабилитации**



Свою **МИССИЮ** мы видим в том, чтобы **сделать адаптивное ТХЭКВОНДО ДОСТУПНЫМ** для тысяч семей, воспитывающих детей с особенностями развития и спортсменов с интеллектуальными нарушениями в России, вне зависимости от сложности симптоматики спортсменов и места их проживания



Мы тренируем спортсменов со **сложными и множественными поражениями**, открываем секции в **небольших населенных пунктах**, снижаем **финансовую нагрузку** на родителей



Волонтерство, патриотическое воспитание, активное включение в проект **родителей**

За три года мы стали одним из самых **МАССОВЫХ** видов спорта для спортсменов с особенностями развития. Если объединить вместе всех, кто участвует в проекте, поддерживает нас, приходит на соревнования, следит за нашими публикациями, получается внушительная цифра - более

5 500 человек

СРАВНЕНИЕ С КОНКУРЕНТАМИ

ПРЕИМУЩЕСТВА



ИНКЛЮЗИЯ

АТ развивается внутри спортивной федерации, а не отдельно. Обеспечивается инклюзивная среда, возможность для участия спортсменов в большом количестве мероприятий, высококвалифицированный тренерский состав, долгосрочное развитие спортсменов.



СИСТЕМА И МЕТОДОЛОГИЯ

Программа комплексного развитие спортсменов, объединяющая технику и философию боевых искусств с современными подходами к спортивной абилитации. Цель - абилитация, а не просто функциональный досуг.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Затраты на одного адаптивного спортсмена существенно ниже, чем в большинстве других видов спорта. Обеспечивается за счет интеграции со спортивной федерацией, спецификой самого вида спорта и низкими административными расходами

НЕДОСТАТКИ

- Относительно небольшая федерация
- Тхэквондо ГТФ – не является олимпийским видом спорта, а соответственно, не получает такую же поддержку от государства, которую получают олимпийские виды спорта (финансовую и информационную)
- Высокое требование к уровню подготовки тренеров – для того, чтобы преподавать адаптивное тхэквондо недостаточно пройти семинар, необходимо иметь базовую квалификацию в тхэквондо или других единоборствах – ограничения по количеству тренеров

Лига Мечты и Федерация адаптивного хоккея

- Оба проекта изначально созданы для спортсменов ПОДА, спортсмены с МИ включены позже. Не разрабатывается специальная методика.
- Хорошая бизнес модель, региональное присутствие и информподдержка

Адаптивное тхэквондо в составе ЛИН

- Направлено на спортивные достижения, а не абилитацию, нет инклюзии, занимаются спортсмены только с легкими нарушениями.
- Включено в систему Мин спорта, большинство секций при специальных спортивных школах

Федерация адаптивного тхэквондо

- Недавно создана, формальное объединения. Заявления еще не подкреплены фактическими результатами. Много методологических и терминологических ошибок в документах, что говорит о недостаточном понимании предмета

Школа героев, Хрустальные пазлы

- Локальные проекты. Модель рассчитана на несколько разовых бесплатных занятий с последующей полной оплатой занятий родителями – дорого
- Хорошо подготовленные инструкторы

Футбол

- Основная направленность – синдром Дауна. Для детей с другими нозологиями игровые виды спорта не очень подходят
- Хорошее географическое присутствие и поддержка за счет популярности футбола

Отдельные спортивные секции

- Часто нет системы занятия, не предлагают долгосрочное развитие. Обычно не имеют связь и поддержку спортивных федерация

РЕЗУЛЬТАТЫ ЧЕТЫРЕХ ЛЕТ



В 2018 году мы начали **6 спортсменами** на одной площадке в Москве, **за 4 года** их количество увеличилось в **100 раз**



Наши спортсмены

79 %  21 %

Возраст спортсменов

< 7 лет	2 %
7-9 лет	25 %
10-13 лет	35 %
14-17 лет	34 %
18 +	4 %

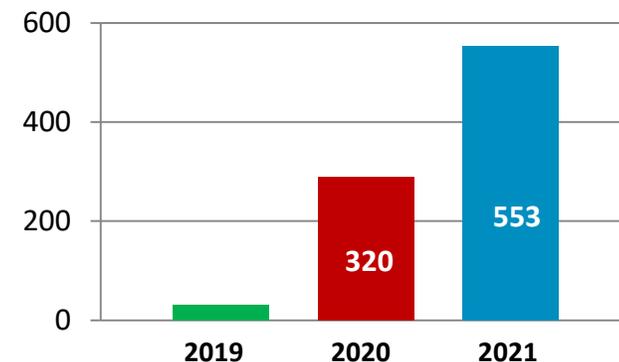
ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

АБСОЛЮТ ПОМОЩЬ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ВЛАДИМИРА ПОТАНИНА

Победитель грантовых конкурсов

Количество адаптивных спортсменов



ТЫ В →
— ИГРЕ

Победитель в номинации «Народное голосование»

ЦЕЛИ ОБРАЩЕНИЯ



ПОМОЩЬ В ПРОДВИЖЕНИИ В СТРУКТУРЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ РОССИИ

Тхэквондо ГТФ не является олимпийским видом спорта и формально не может входить в состав видов спорта Специальной олимпиады. Мы предпринимали попытки выйти на руководство, чтобы определить возможности сотрудничества и участия наших спортсменов в мероприятиях Спартакиады Специальной Олимпиады. Организаторы игнорируют обращения без объяснения причин.



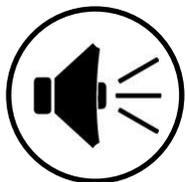
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СТРУКТУРАМИ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ В ОТДЕЛЬНЫХ РЕГИОНАХ

Адаптивное тхэквондо доказало свою эффективность для детей с МИ. В некоторых регионах у нас налажен контакт со школами, где открыты секции, которые могут посещать дети сразу после уроков. Это очень удобный формат, сокращающий время на дорогу. Но в некоторых регионах это взаимодействие наладить не получается.



ПОМОЩЬ В ПРИВЛЕЧЕНИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПАРТНЕРОВ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ

У нас есть несколько партнеров, помогающих в организации соревнований и других мероприятий. Но это небольшие компании, с ограниченными ресурсами. У нас пока не получается привлечь внимание более крупных компаний, которые могли бы стать партнерами турниров и спонсорами поездок спортсменов на соревнования. (Пример нашего предложения для них приложен к заявке)



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

Информационная поддержка в социальных сетях и при продвижении проекта в СМИ. Помощь в поиске постоянного информационного партнера

МЫ ЧЕТКО ВИДИМ СВОЮ ЦЕЛЬ, СОЗДАЛИ ЭФФЕКТИВНУЮ СИСТЕМУ И ПРИВЛЕКЛИ ЛУЧШИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ

К концу 2023 года

Текущая деятельность и новые проекты

Бюджет адаптивного тхэквондо в 2021 году - **18,6 млн. рублей.** Это гранты, собственные средства Федерации и партнеров

К 2023 году увеличение объема финансирования до - **40 млн. рублей,** **30 %** из которых – средства партнеров и спонсоров

Продвижение методологии тренировок и организации соревнований в другие виды единоборств



ПАРТНЕРЫ

Региональные федерации тхэквондо

Организация и проведение тренировок на территории своего региона. Подбор тренеров. Взаимодействие с региональными министерствами спорта. Проведение турниров в своих регионах

Алтай, Владимир, Кострома, Калуга, Липецк, Тула, Тверь, Самара, Татарстан, Чечня, Башкирия, Новосибирск, Пермь, Омск и т.д. В конце 2021 года 25 регионов. Сейчас уже 31

Спонсоры и партнеры

Финансовая, материальная и организационная поддержка

Наиболее активные – Москва, Татарстан, Новосибирск

Исполнители



Федерация развития тхэквондо (ГТФ) в городе Москве – центр компетенций, где разрабатывается методология, внедряются новые технологии, проводится обучение тренеров.



Взаимодействие со структурами Министерства спорта, координация участия в программе региональных федераций, организация всероссийских и международных турниров



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Финансовая, организационная и информационная поддержка



Центр проблем аутизма



неврологический центр Доктрина

Партнеры в области разработки методологии

НКО, работающие с детьми с МИ
Совместные программы, информирование родителей о программах.
Организационная поддержка в своих регионах

Наиболее активные – Тула, Калуга, Новосибирск, Тверь, Владимир, Татарстан, Московская обл.

Школы (общеобразовательные и спортивные)

Организация и проведение тренировок

Наиболее активные – Москва, Татарстан, Волгоград, Липецк

Ожидаемые партнеры:

- Специальная Олимпиада России
- Постоянный информационный партнер
- Увеличение количества корпоративных партнеров
- Российская ассоциация врачей реабилитологи

Невозможное – это всего лишь громкое слово, за которым прячутся маленькие люди. Им проще жить в привычном мире, чем найти в себе силы что-то изменить. Невозможное – это не факт. Это только мнение. Невозможное – это не приговор. Это вызов. Невозможное – это шанс проявить себя. Невозможное – это не навсегда. Невозможное возможно.

Муххамед Али

**Наши адаптивные спортсмены
уверенно идут к своим вершинам.**

**С Вашей помощью эта дорога
будет намного легче!**



Татьяна Хачатурова –
Руководитель проектов
по развитию адаптивного
тхэквондо

+ 7 (985) 998-82-37

khachaturovatatiana
@gmail.com



Вячеслав Майсерик –
Председатель комитета
«Интеллектуальные
нарушения» Федерации
тхэквондо (ГТФ)

+ 7 (985) 441-19-11

v.maiserik@yandex.ru

ПОДРОБНО О ПРОЕКТЕ



[Адаптивное
тхэквондо ГТФ
\(vk.com\)](https://vk.com/adaptive_taekwondo_gtf)

